

The book cover features a dark space background. In the upper right, a realistic Earth globe is visible. A bright sun with a lens flare is positioned in the center-left. Overlaid on the scene are several concentric, multi-colored geometric shapes (triangles and squares) that create a tunnel-like effect towards the sun. The text is centered in white.

Orígenes & Evolución de la Música

by J. Bilbao



¿Sabías que la música Mejora el vocabulario?

Durante el ensayo musical para tocar un instrumento se establecen conexiones neuronales que mejoran también la comunicación humana.

Música de fondo

Escuchar música mientras desarrollamos una tarea cognitiva como estudiar o redactar un informe reduce el rendimiento.



Música para hacer deporte

Escuchando cierto tipo de música, fundamentalmente de los géneros rock y pop, podemos aumentar nuestra resistencia al ejercicio físico intenso hasta un 15%.

La música por la izquierda

El oído derecho recoge mejor los sonidos del habla, mientras que el izquierdo, responde mejor a la música.

Música y alcohol

La música alta en los bares y salas de fiestas incita a beber más alcohol en menos tiempo.

¿La música es buena para la circulación sanguínea?

Escuchar música puede beneficiar al sistema cardiovascular tanto como hacer ejercicio o tomar ciertos medicamentos.

¿Qué pasa al escuchar música con los ojos cerrados?

Cerrar los ojos cuando escuchamos música, aumenta el efecto emocional que nos produce la misma ¡Compruébalo!.



Orígenes de la música

Según se desprende de pinturas rupestres de hallazgos arqueológicos, se puede interpretar que los humanos prehistóricos, utilizaban la música y las danzas para expresar sus sentimientos ante diferentes acontecimientos, como la guerra, la caza, la adoración, la fiesta y otras expresiones culturales que eran habituales en esas épocas.

Los humanos prehistóricos y culturas de tiempos más recientes exteriorizaban esos sentimientos a través del sonido de sus voces y la



danza, este tipo de actos era como el prelude para la preparación mental que les daba la motivación en la consecución del objetivo para el cual estaban haciendo ese ritual o preparación.

Los orígenes de la música están intrínsecamente unidos a las culturas del mundo, la música es una manifestación cultural universal. El nacimiento de la música tuvo lugar junto al nacimiento de la especie humana.

Las primeras culturas que habitaron el planeta utilizaban la música junto con la danza para sus rituales, la música en esas épocas también se relaciona con rituales de apareamiento, rituales pseudo religiosos y con el trabajo colectivo de aquellas comunidades.

Los humanos primitivos escuchaban música o sonidos en la naturaleza y en sus voces, con el tiempo aprendieron que muchos de esos sonidos que emitía la naturaleza, provenían del viento que soplaba contra muchos de los objetos que componían la misma, como cañas, troncos, conchas y otros muchos. Así, comenzaron a construir los primeros instrumentos capaces de producir algún tipo de sonido.



Evolución de la música

La música ha ido evolucionando a través del tiempo. En el antiguo Egipto, la música estaba reservada en general para personas de prestigio como los sacerdotes, personalidades destacadas y se utilizaba principalmente en actos de culto y ceremonias o eventos especiales, en esa época la música era privilegio de unos pocos.

En la antigua Grecia, algunos Griegos importantes como Pitágoras, consideraban que la música era una medicina para el alma y Aristóteles



decía que con la música se llega a la catarsis emocional. En la antigua Grecia es donde se comenzó a utilizar la música con los instrumentos de la época, para acompañar a la representación de dramas, tragedias y comedias junto con la danza y la poesía.

En otras culturas como la Romana y la China, la música siguió evolucionando con la voz y nuevos instrumentos que mejoraron sensiblemente sus posibilidades y contenidos.

Posteriormente llegó la música medieval, la música de iglesia católica en sus diferentes fases, la música Flamenca, música renacentista Francesa, Italiana, Inglesa, Alemana y Española, más tarde llegaría la música Barroca temprana, media y tardía, finalmente, hacia el siglo XX llegaría la música moderna contemporánea.

Todas ellas han representado a la expresión cultural que han vivido las diferentes culturas y pueblos en su propia evolución junto con la evolución de la música a través del tiempo.

La música es la expresión sonora que identifica a las diferentes culturas y a las diferentes épocas de estas en las trayectorias de los pueblos, pero a su vez a servido para dar confianza, como método de relajación, para



inspirar, para motivar o para superar situaciones, especialmente situaciones adversas.



Música en tiempos modernos

En tiempos modernos la utilización de la música es muy diversa y principalmente es considerada como un arte para el entretenimiento, si tomamos como referencia la exacta definición de la palabra “entretenimiento”, podríamos definir el significado de esta palabra refiriéndonos a algo que entretiene la mente, en este caso, nuestra mente estaría distraída o entretenida por la música.



Cuando estamos escuchando música, sea cual sea el estilo musical, nuestra mente viaja junto con esa música y traduce situaciones y lugares diferentes del momento o lugar en el que estamos escuchando la misma. Si ponemos como ejemplo la música de fondo de una película o un vídeo, su expresión nos hará revivir la historia del tema que trata esa película o vídeo y se podrían poner muchos otros ejemplos similares en otro tipo de escenificaciones audio visuales.

Por lo tanto, cuando escuchamos música nuestra mente esta influenciada por la expresión de esa música, y siendo esto así, la música puede servir para cambiar nuestro estado de ánimo, la música nos puede causar alegría, tristeza, satisfacción o incluso horror dependiendo del tipo de música que estamos escuchando.

Lo tratado en este E-book sobre la influencia de la música en la mente de las personas, representa los sentimientos experimentados por el autor cuando compone o escucha música. Puede que no todas las personas experimenten la misma sensación. En cualquier caso, haga la prueba de escuchar la música que mas le guste con los ojos cerrados, seguro que experimentará algo diferente.

by J. Bilbao